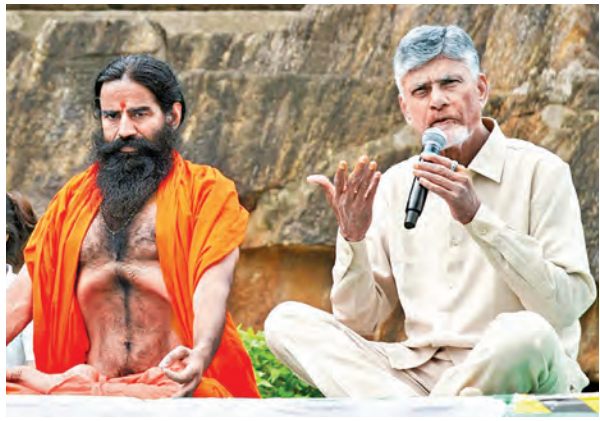


సంజీవనిలో 'యోగా'



శనివారం అమరావతిలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సిఎం చంద్రబాబు, రాందేవ్ బాబా

విజయవాడ,జూన్ 20,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ దేశంలోనే అతిపెద్ద ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా మారనుందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. ప్రజాలోగ్నం కోసం తెచ్చిన సంజీవని ప్రాజెక్టులో యోగా సాధన, ప్రాణామయం వంటివి కూడా చేరుస్తూన్నామన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని రాజధాని అమరావతిలోని ఉండవల్లి గుహల వద్ద "యోగాంధ్ర" కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. బాబా రామ్ దేవ్ ఆధ్వర్యంలో జరుగు

దేశంలోనే అతిపెద్ద ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా ఎపి: సిఎం చంద్రబాబు చంద్రబాబు మహాయోగి: రాందేవ్ బాబా ప్రశంస

ఉండవల్లి గుహల వద్ద ఘనంగా 'యోగాంధ్ర'
తున్న యోగా సాధనను సిఎం చంద్రబాబు తిలకించారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ రకాల యోగా ప్రక్రియలను రాందేవ్ బాబా సిఎంకు వివరించారు. ఉరుకులు, పరుగుల జీవితంలో ఒత్తిడిని అడిగమించేయకు వ్యసనం లేని సాంకేతికత విధానం అవసరమని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. దీనికి ఆధ్యాత్మికత, యోగా ఎంతో ఉపకరిస్తుందన్నారు. దేవతల రాజధాని అమరావతిలో యోగాసాధన అందమైన ఆలోచన అని అన్నారు. దేవతల రాజధాని అమరావతి స్మార్ట్ ప్రజారాజధాని నిర్మాణానికి ముఖ్యమంత్రి వెల్లడించారు. కాలవ్యంలేని రాజధాని నిర్మాణమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని చంద్రబాబు చెప్పారు.యోగాకు రాందేవ్ బాబా మంచి గుర్తింపు తీసుకొచ్చారు. యోగా సాధనతో ఆయన అద్భుతాలు సృష్టిస్తున్నారు. ఆయన శిక్షణలో యువత యోగాసనాలు అద్భుతంగా ఉన్నాయి. >>2

నేడు ప్రపంచమంతా 'యోగముద్ర' 26 కీలకాంశాలతో నేడు 'మహాయోగా'

నీట్ రీఎగ్జామనేడ 2
రైతు ఖాతాల్లోకి రూ. 7వేలు జమ 2
సాయికృష్ణ కేసు 3
దర్బాస్తు ముమ్మరం

హార్ముడ్ మళ్ళీ క్లోజ్
లెబనాన్పై ఇజ్రాయెల్ దాడులు ఒప్పంద ఉల్లంఘనగా పేర్కొంటూ ఇలసంధిని మూసివేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన ఇరాన్ టెహ్రాన్,జూన్ 20: దక్షిణ లెబనాన్పై ఇజ్రాయెల్ జరిపిన దాడులను ఆమెరికాతో కుదిరిన ఒప్పందానికి విరుద్ధంగా జరిగిన చర్యలుగా పేర్కొంటూ, కీలకమైన హార్ముడ్ జలసంధిలో మరోసారి నౌకా రాకపోకలకు మూసివేస్తున్నట్లు ఇరాన్ కేంద్ర సైనిక కమాండ్ శనివారం ప్రకటించింది.ఇరాన్ ప్రభుత్వ టెలివిజన్ ప్రసారం చేసిన ప్రకటనలో "సెంట్రల్ హెడ్క్వార్టర్స్ ఖాతమేలల్ అన్-బియా మాల్కూడుతూ, హార్ముడ్ జలసంధి ద్వారా నౌకల రాకపోకలను నిలిపివేస్తున్నాం. శత్రువక్షం ఇచ్చిన హామీని ఉల్లంఘించినందుకు ఇది >>2



అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం
యోగా పిలుపు

ప్రాథమికంగా, మన భారతీయులం మహర్షుల వారసులం. కాలం మనల్ని వర్గాలుగా, కులాలుగా, సమాజాలుగా విభజించి ఉండవచ్చు. కానీ కృతఘ్నత అనే పాపాన్ని నివారించడానికి మనం మన పూర్వీకులకు రుణపడి ఉండాలి. అందువల్ల, మనమందరం కలిసి యోగా సాధన చేద్దాం - ప్రతి గ్రామంలో, నగర పరిసర ప్రాంతాలలో 10, 20, 50, లేదా 100 మందితో సమాహేళను ఏర్పాటు చేసుకోండి మరియు మరింత మందికి స్ఫూర్తినిచ్చేందుకు ఈ సమావేశాల ఫోటోలు మరియు వీడియోలను సోషల్ మీడియాలో వంచుకోండి.

మీరు స్వయంగా ప్రతిజ్ఞ చేసి, యోగా, ఆయుర్వేదం మరియు స్వదేశీ ద్వారా ఆశ్వనిర్జర భారతదేశాన్ని నిర్మించడానికి ఇతరులను ప్రేరేపించండి.

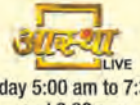
వ్యతిరేకత - యోగ, ఆయుర్వేద, స్వదేశీ మరియు సనాతన సంస్కృతులను తీవ్రంగా వ్యతిరేకించి, నాశనం చేసే కుట్రలో అనేక దుష్ట శక్తులు చురుకుగా ఉన్నాయి. నిజమైన జాతీయవాద సనాతన ఆత్మలు ఈ దేవాసుర సంగ్రామంలో (మంచికి, చెడుకు మధ్య జరిగే యుద్ధం) లేదా ధర్మయుద్ధంలో (ధర్మం కోసం జరిగే యుద్ధం) పతంజలి మరియు పూజ్య స్వామి రామ్ దేవ్ జీతో మనస్ఫూర్తిగా దృఢంగా నిలబడాలి. ఎక్కడ ధర్మం (న్యాయం) ఉంటుందో, లక్ష్య విజయం ఉంటుంది; సత్యం మాత్రమే జయిస్తుంది. (యతో ధర్మః తతో జయః, సత్యమేవ జయతే)

దోషిడి - ఆక్స్ ఫామ్ అంతర్జాతీయ నివేదిక మరియు ఇంటర్నెట్ లో లభించే వివిధ ఇతర ప్రామాణిక మామూలాలను ఏపి (AI) సాధనాలను ఉపయోగించి పరిశీలించడం ద్వారా, కేవలం గత 200-250 సంవత్సరాలలోనే విదేశీ కంపెనీలు మన దేశాన్ని 100 ట్రిలియన్లకు పైగా దోచుకున్నాయని నిర్ధారించుకోవచ్చు. బహుళజాతి కంపెనీలు, మెకాలే విద్యా విధానం మరియు సాంస్కృతిక అణచివేత ఈ మహోన్నత భారతదేశాన్ని వినాశనం అంచుకు నెట్టాయి. 500-1000 సంవత్సరాల క్రితం నాటి మన స్వర్ణయుగాన్ని పురించుకుంటూ, భారతదేశ వ్యతిరేక శక్తులను ఓడించి, మన ఋషులు (ఋషులు మరియు ఋషుకులు) అమరవీరుల ఆశయాలను సాకారం చేసుకుంటూ, ఒక వైభవోపేతమైన మరియు అభివృద్ధి చెందిన భారతదేశాన్ని నిర్మించడానికి మనం అవిశ్రాంతంగా, విక్కంగా కృషి చేద్దాం.

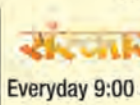
పతంజలి యొక్క సారాంశం - పూజ్య స్వామి రామ్ దేవ్ జీ, ఆచార్య శ్రీ బాలకృష్ణ జీ వారి అవిశ్రాంత కృషి ద్వారా మరియు పతంజలి సంస్థ ద్వారా, యోగ, ఆయుర్వేద, స్వదేశీ మరియు సనాతన సంస్కృతుల వైభవం ఇప్పుడు యాతాత ప్రపంచానికి చేరింది. ఈ మహాత్మర సేవా కార్యక్రమానికి పతంజలి లక్షల కోట్ల రూపాయల బారీ మొత్తాలను విరాళంగా అందించింది. దాదాపు 10,000కు పైగా పరిశోధనా విధానాలను పాటిస్తూ, పతంజలి విద్యార్థులను 500కు పైగా పరిశోధనా పత్రాలను అంతర్జాతీయ జర్నల్స్ లో ప్రచురించారు. పతంజలి గురుకులం, ఆచార్యకులం, పతంజలి విశ్వవిద్యాలయం, భారతీయ శిక్షా బోర్డు (BSB), పతంజలి కెరీర్ అకాడమీ, పతంజలి సివిల్ సర్వీసెస్ అకాడమీ (PCSA), పతంజలి ఆరోగ్య సంక్షేమం, పతంజలి యోగగ్రామ్, నిరామయం, పతంజలి రీసెర్చ్ ఫౌండేషన్ మరియు గోశాలలు వంటి సంస్థలను కలిగి ఉన్న పతంజలి దేశవ్యాప్త నెట్ వర్క్ లోని లక్షలాది మంది స్వచ్ఛంద కార్యకర్తల నిస్వార్థ అంకితభావం మరియు తపస్సుతో ఒక చారిత్రాత్మక సేవా కార్యక్రమం కొనసాగుతోంది. వందలాది మంది తాపసుల తపస్సు, లక్షలాది కర్మయోగుల నిస్వార్థ సేవ, మరియు కోట్లాది తోటి పాఠుల మద్దతు మా బలం. మా చివరి శ్వాస వరకు మా సర్వస్వాన్ని మాతృభూమికి, మానవాళికి సేవకే అంకితం చేయాలన్నదే మా దృఢ సంకల్పం.

సేవ చేయడానికి మరియు యోగ సభ్యులను, అలాగే శ్రీరాముడు, కృష్ణుడు మరియు శివుని సభ్యులను ఆచరించడానికి పతంజలితో అనుసంధానం అవ్వండి. సనాతన ధర్మాన్ని ఆచరించాలి, కేవలం బోధించకూడదు.

ఆస్థా మరియు ఇండియా టీవీ వంటి ధాన్యాల చూడటం ద్వారా లేదా యూట్యూబ్ లోని కంటెంట్ ను యాక్సెస్ చేయడం ద్వారా యోగా సాధనను రోజువారీ అలవాటుగా చేసుకోండి.



Everyday 5:00 am to 7:30 am and 8:00 pm



Everyday 9:00 am



Everyday 8:00 am



Swami Ramdev | Acharya Bal Krishna



పతంజలి వారి పరిశోధన ఆధారిత ఆరోగ్య ఉత్పత్తులు, మందులు, అలాగే స్వదేశీ ఉత్పత్తులైన ఆపు నెయ్యి, దంత కాంఠి, తేనె, కేశ కాంఠి, పద్మత్, జ్యూన్ లు కొనడానికి, గూగుల్ లో "పతంజలి స్టోర్ నియర్ మీ" అని వెతకండి. ఈ ఉత్పత్తులు దేశవ్యాప్తంగా ప్రధాన స్టోర్స్ లో లభిస్తాయి. ఒకవేళ లక్ష్య లభించకపోతే, వాటిని అందుబాటులో ఉంచమని మీ దుకాణదారుడిని కోరండి.

మరిన్ని వివరాల కోసం, పతంజలి ప్రధాన సంస్థల వెబ్ సైట్ లను సందర్శించండి.

సంపూర్ణ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అనుభవించడానికి పతంజలి వెల్సెస్ సందర్శించండి: నమోదా కోసం, దయచేసి సంప్రదించండి: **8954-666-111**

భారతీయ శిక్షా బోర్డు మరియు పతంజలి సివిల్ సర్వీసెస్ అకాడమీకి సంబంధించిన విచారణల కోసం, సంప్రదించండి: **8954-555-999**



ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఆరోగ్య, వైద్య మరియు కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో

యోగాంధ్ర-2026కు స్వాగతం

గౌ|| ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి
శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారి
సమక్షంలో

• ఇందిరాగాంధీ మునిసిపల్ స్టేడియం, విజయవాడలో •
అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ రాష్ట్ర స్థాయి వేడుక

తేదీ: జూన్ 21, 2026
సమయం: ఉదయం 5:30 గంటల నుండి 8 గంటల వరకు

**ముఖ్య అతిథి : సుప్రసిద్ధ భారతీయ యోగా గురువు**
శ్రీ రామ్ దేవ్ బాబా గారు

యోగాంధ్ర-2026 ప్రత్యేకతలు

1.33 లక్షల సెంటర్లలో
అంతర్జాతీయ
యోగా దినోత్సవ ఏర్పాట్లు

'ఇంటింటికీ యోగా' అనే
ప్రధాన థీమ్ తో ఏడాది
పొడవునా ప్రత్యేక కార్యాచరణ

2.6 లక్షల మంది ట్రైనర్లు సిద్ధం
రికార్డు స్థాయిలో కోటి మందికి
పైగా ప్రజలు రిజిస్ట్రేషన్

జాతీయ నాడు: సంవత్సరాలు, సమావార, పౌర సంబంధాల శాఖ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం

